男性高齢者を元気にする･･･
ちょいワルじいさん作戦会議の紹介

高齢の男性は、女性に比べて支援や介護が必要になると家に閉じこもりがちになり、寝たきりや認知症が進む場合が増えます。そんな男性高齢者の皆さんを元気にしようと、ちょいワルじいさん作戦会議では、男性高齢者限定の「ちょいワルの旅」やミニイベントを開催し男性高齢者の居場所づくりを進めています。

ちょいワルじいさんは、「皆んなで連れのうてワルさをしよう」と毎月１回の作戦会議で楽しい企画を練っています。皆さん、参加してください。

問合せ先　奈義町社会福祉協議会　（植月）☎３６－６３６３
奈義町地域包括支援センター（有元）☎３６－４１１９

活動を紹介します

☆92 歳ベーシストのライブ☆

平成 29 年５月１７日
92 歳のＳさんのお宅で
ライブが開かれました。
ドラムはお孫さんです。
素晴らしいライブでした。

☆介助付日帰り温泉旅行☆

平成３０年１２月１０日
湯郷美春閣に日帰り旅行
に行きました。カラオケや
紙芝居に大盛り上がり！
楽しく過ごしました。

☆ちょいワルな囲碁ボール大会☆

平成３０年６月 11 日にちょいワルな囲碁ボール大会を開催しました。町内の囲碁ボールをされている地域サロンからも参加していただき、楽しく交流しました。優勝、準優勝チームには、バケツや柄杓といった家庭用品が送られ笑顔と笑い声であふれました。

☆ちょいワルな同窓会☆

平成３０年８月３０日に町内から募集した昭和初期の奈義町の様子を写した写真を募集し、パワーポイントにして上映しました。特に豊沢の四つ道周辺の写真は懐かしさで大盛り上がりでした。会話が弾み、たのしいイベントとなりました。

四つ道を上空から撮影した写真を説明中。

お顔がキラキラ輝いとるで。

☆第２弾　ちょいワルの旅☆　家の中に閉じこもりがちなちょいヨワじいさんを連れ出して一緒にワルゴをする旅・・・

令和元年１１月７日　ちょいワルじいさんたちは、法然上人ゆかりの地とイチョウを訪ねる旅をしました。誕生寺のイチョウ、小坂のイチョウ、菩提寺のイチョウを見ました。台風１９号で発生した広戸風で枝が折れた菩提寺のイチョウは痛々しいものでした。奈義町の宝物の菩提寺とイチョウを大切にしたいと話し合いました。

お寺の境内は「車椅子」ではお尻が痛い！

住職さんのユニークなお話

菩提寺のイチョウを守ろうで！

集合写真はおまかせじゃ

「家の中ばぁに閉じこもっとったらいけんで」と松下先生も話しんさった。

じいさん達はまだまだ熱く語る語るで。