

住民主体通所型サービス

# 皆小馬 みこまサロンに



## 笑顔いっぱい！

皆木・小坂・馬桑地区の住民で運営する「みこまサロン」は、地域のつながりを強め、高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で自立した生活ができる地域を目指して、運動、頭の体操や会話、昼食など楽しく過ごしています。

場 所 やまびこ荘（奈義町小坂303-2）  
開催日 毎月第2・第4日曜日 10時～14時  
問合わせ先 奈義町社会福祉協議会  
（0868-36-6363）



みんなで楽しく歌っています。

お昼の用意  
おいしくできたかな？

皆木・小坂・馬桑  
地区の住民が送迎  
も行っています

まずは、通いの場から始めることになりました。

高齢社会をどう乗り切っていくか？地域のつながりを強め、高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で自立した生活ができる仕組みづくりを話し合いました。