

# 奈義町生活支援サポートセンター

## みつばち

高齢者の方などが地域の中で安心して暮らせるよう、生活支援サポーターのみなさんが、簡単な家事などをお手伝いします。  
ぜひご利用ください！



### 援助内容

- ・部屋の掃除や片付け・お風呂の掃除
- ・買い物・台所の掃除や片付け
- ・散歩の付き添い・外出の付き添い
- ・ゴミの分別・ゴミ出し
- ・窓拭き・衣類の洗濯
- ・庭の草取り・掃除
- ・食事の準備・片付け
- ・布団干し
- ・身の回りの世話
- ・話し相手・安否確認など



### 援助できないこと

- ・身体に触れる身体介護などの援助
- ・医療関連行為などの専門的介護
- ・金銭管理などの援助
- ・宿泊しての援助
- ・自家用車に同乗する行為



### ◎お手伝いを依頼できる方

奈義町在住で、簡単な家事などの援助が必要な高齢者の方など

### ◎お手伝いの基本料金

1時間あたり500円(30分 250円)

※お手伝いする方は、生活支援サポーター養成講座を修了されたサポーターのみなさんです。(有償ボランティア)

### ✿ お手伝いの依頼先 ✿

奈義町生活支援サポートセンター「みつばち」(奈義町社会福祉協議会内)

TEL: 0868 - 36 - 6363 / 携帯電話: 080 - 1938 - 1443