

地域サロンに行こうや！

～集まって、語って、つながる仲間～

今回は、上町川・久常・成松・行方地区の地域サロンをご紹介します。



グランドゴルフを、仲良く楽しみました。
ホールインワンに大喜び！でサロンの名前のとおりリフレッシュ！
(上町川 リフレッシュサロン町川)

西田波留子さん（豊沢）の指導
で、生け花に挑戦しました。
楽しい時間に、笑顔の花がぱっと
咲きました。（成松 サロン会）



那岐山の麓

大好きな奈義町で

人生の最期まで私らしく生きたいです！



ナギカラの菅原直樹さんの「老いと演劇のワークショップ」で演劇体験を通して認知症の方との接し方を学びました。
(行方 なかよしサロン)

こども・長寿課の安東栄養士さんと栄養委員の岡さんから食品のカロリーについて学びました。おいしい手づくりおやつをいただき大満足！
(久常 たんぽぽ会)



地域サロンに行こうや！



～集まって、語って、つながる仲間～

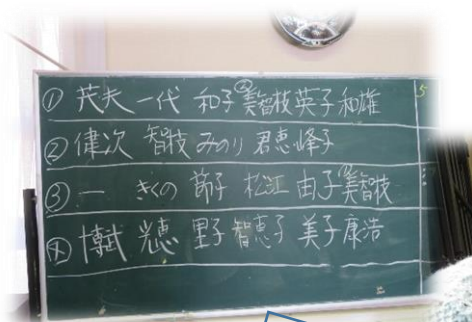
今回は、滝本・高円・関本・新吉野・皆木地区の地域サロンをご紹介します。



淡佐正二さん(荒内西)に風船アートを教えていただきました



作品を手に笑顔でチーズ（高円なごみ会）



関本の92歳と89歳です

4チームに分かれ熱戦対戦しました。



よっしゃあ！ええぞ！
囲碁ボールで大盛り上がり（関本ひまわり会）



伸びたのは背筋と寿命？？
（滝本元気スクラムの会）

仁っちゃん体操の後、皆でお茶タイム
（新吉野みのり会健康サロン）