地域サロンに行こうや！

～集まって、語って、つながる仲間～

今回は、上町川・久常・成松・行方地区の地域サロンをご紹介します。

グランドゴルフを、仲良く楽しみました。ホールインワンに大喜び！でサロンの名前のとおりリフレッシュ！
（上町川　リフレッシュサロン町川）

西田波留子さん（豊沢）の指導で、生け花に挑戦しました。楽しい時間に、笑顔の花がぱっと咲きました。（成松　サロン会）

那岐山の麓
大好きな奈義町で
人生の最期まで私らしく生きたいです！

ナギカラの菅原直樹さんの「老いと演劇のワークショップ」で演劇体験を通して認知症の方との接し方を学びました。
（行方　なかよしサロン）

こども・長寿課の安東栄養士さんと栄養委員の岡さんから食品のカロリーについて学びました。おいしい手づくりおやつをいただき大満足！
（久常　たんぽぽ会）

地域サロンに行こうや！

～集まって、語って、つながる仲間～

今回は、滝本・高円・関本・新吉野・皆木地区の地域サロンをご紹介します。

作品を手に笑顔でチーズ（高円なごみ会）

淡佐正二さん(荒内西)に風船アートを教えていただきました

関本の９２歳と８９歳です

４チームに分かれ熱戦対戦しました。

よっしゃぁ！ええぞ！
囲碁ボールで大盛り上がり（関本ひまわり会）

伸びたのは背筋と寿命？？
（滝本元気スクラムの会）

仁っちゃん体操の後、皆でお茶タイム
（新吉野みのり会健康サロン）

地域サロンに行こうや!

～集って、語って、つながる仲間～

今回は、中島東・小坂・馬桑宮内・広岡地区の地域サロンをご紹介します。

スタッフ手づくりの
看板です。
（中島東ニコニコ会）

おいしく、楽しく
そうめん流し
そりゃ、つかまえた！
（馬桑地区サロン）

９１歳と９２歳で
す。サロンが楽し
みなんじゃ！

集まって**ごどごど**
しゃべるんが
ええんじゃ！
（小坂サロン）

スイカもおい
しかったで

むむむ・・・
足の筋力がつくなぁ
（宮内サロンの会）

爆笑♪リズム遊び♪
（広岡すこやか会）

地域サロンに行こうや！

～集まって、語って、つながる仲間～

今回は、荒内西・中島西・柿・西原・皆木地区の地域サロンをご紹介します。

チャイルドホームの親子と交流会をしました。淡佐正二さんのバルーンアートの後は、お好み焼きをみんなで食べて大満足！！笑顔がいっぱいでした。
（荒内西　なかよし会）

ＪＡ厚生連の岡 千恵先生のお話を聞きました。高齢になったら筋肉量を増やすことがエネルギーや免疫力のアップになるとのことです。ユーモアたっぷりのお話に笑い声があふれました。運動にも挑戦しました。
（中島西　ふれあいサロン）

秋の収穫祭をしました。きのこやごぼうをいれた炊き込みこみごはんやかぼちゃの煮物などをいただき、その後は全員でハイ！チーズ！
（皆木　地域サロン）

全員で力を合わせて大きな貼り絵作品を作りました。できばえは？またのお楽しみです。
（柿 若返りサロン）

ナギカラ菅原直樹さんのワークショップで全員参加の楽しい演劇体験をしました。
（西原　桜美会）