

ふれあい・いきいき「地域サロン」開催日

～誰もが安心していきいきと暮らせる支えあいのまちづくりを目指して～

- 地域での孤立を防ぎ、多様なつながりによる仲間や生きがいづくり。
- 運動に取り組むことにより、足腰の筋力をつけ転倒しない身体をつくる。
- 単なる顔みしりだけの関係から、お互い声をかけあえる関係を深かめる。
- 身近な地域での見守りや声かけ、困りごとの早期発見の仕組みをつくる。

地区名		開催日
1	新吉野地区（新吉野みのり会健康サロン）	毎月 10日
2	上町川地区（リフレッシュサロン町川）	毎月 第2土曜日
3	滝本地区（滝本元気スクラムの会）	毎週 水曜日
4	荒内西地区（なかよし会）	毎月 第2土曜日
5	中島西地区（ふれあいサロン）	毎月 15日
6	中島東地区（ニコニコ会）	毎月 10日
7	柿地区（柿若返りサロン）	毎月 10日
8	久常地区（たんぼぼ会）	年7回
9	豊沢地区（声かけの会）	毎月 1日
10	広岡地区（広岡すこやか会）	毎月 15日
11	成松地区（成松サロン会）	毎月 1回 不定期
12	宮内地区（宮内サロンの会）	年10回 第3金曜日
13	西原地区（桜美会）	毎月 1回 不定期
14	高円地区（高円なごみ会）	毎月 20日
15	関本地区（ひまわり会）	毎月 第1月曜日
16	皆木地区（皆木地域サロン）	年7回
17	行方地区（なかよしサロン）	毎月 第1水曜日
18	小坂地区（小坂サロンの会）	毎月 第3金曜日
19	馬桑地区（福寿会地域サロン）	毎月 第2・4月曜日

会場：各地区のコミュニティハウス