

☆第3弾 ちょいワルな同窓会☆

「19年前！みんなで力を合わせて造ったグラウンドゴルフ場は、みんなの熱い思いでできている」

ちょいワルじいさん作戦会議では、「ちょいワルな同窓会 第3弾」でグラウンドゴルフ場建設について取り上げることになり、令和3年11月9日の作戦会議に当時建設に携わった方をお招きし、苦労話や楽しかった思い出をお聞きました。総勢192人延べ784人のボランティアが、自分たちの手でグラウンドゴルフ場を造り上げた「奈義のプロジェクトX」の壮大な物語を語り継ぐため、今回の思い出話等を基に「ちょいワルな同窓会第3弾」を令和4年4月27日に文化センターで開催しました。



当時の芝貼りの様子です

思い出話に花が咲きました。



亡き夫の活躍する写真に涙・・・。



参加者みんなで一緒に記念写真にっこり！

令和4年4月27日(水) 13:30～15:30
奈義町文化センター 2階

自分たちのグラウンドゴルフ場が欲しいという思いから19年前、住民手作りで完成させたグラウンドゴルフ場。完成までには壮大なドラマがありました。この「奈義のプロジェクトX」を語り継ぐため、みんなであらためて わいわい語り合しましょう！

一打でホールインワン大会！楽しかった～



豪華な賞品

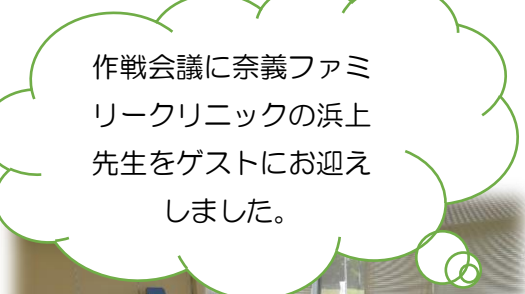
☆ちよいワル GG 道場の開設準備中☆

令和4年度の活動は、長年の懸案である「男性高齢者の居場所」を造ろうと、場所探しや内容の検討を進めています。ちよいワルじいさん作戦会議で名称を検討し「ちよいワル GG 道場」と命名しました。GGとは、グレイト、グッド、じいさん、ゲーム、元気・・・いろんなGGです。じいさん達が造るちよいヨワじいさん達のためのYYK（ヨロヨロコロリ）を目指す場所です。

第1回の「ちよいワル GG 道場」は3月14日開催を目指し、その後、2カ月に1回のペースで開催する予定です。



う～ん！いい
アイデアない
かな？



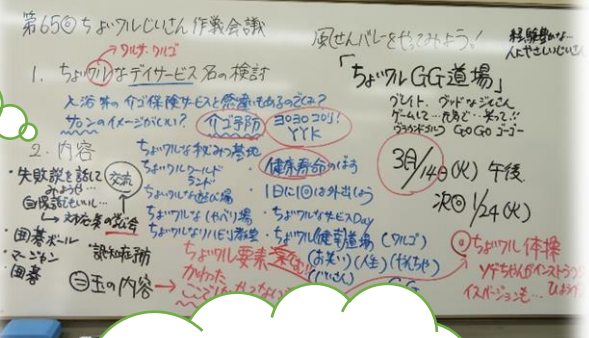
作戦会議に奈義ファミ
リークリニックの浜上
先生をゲストにお迎え
しました。

町内の会場候補
を視察しまし
た。ここは広い
な。



作戦会議で場所
や内容の検
討・・・

それ！アタック
じゃ～。



GG 道場の内容の
一つ、風船バレー
を体験。夢中にな
りました。



ちょいワルじいさん作戦会議のじいさん達が、
じいさんの居場所づくりに取り組んでいます。

第1回ちょいワル GG 道場を開催しました

～YYK(ヨロヨロコロリ)
を目指そうや!～

GGとは、じい・
元気・グレイト・
Good・GO!GO!
いろんなGGです。

ちょいワルじいさん作戦会議では、男性高齢者の
閉じこもりを防ごうと、じいさん達の遊び場「ちょいワル GG 道場」
を奈義イースト Lab (旧東幼稚園跡地) で、令和5年3月14日に
開始しました。

今後定期的を開催していきます。



大盛り上がり
だった!!
「囲碁ボール大会」



ちょいワル
な顔で!



第2回ちよいワル GG 道場を開催しました

令和5年6月20日(火) 奈義町文化センターで「第2回ちよいワル GG 道場」を開催しました。兵庫県神河町で高齢者のための機能改善体操を町民の皆さんと創作され、町の健康づくりに取り組んでおられる京極歌織さん(ダンサーで振付師)を講師にお迎えして

奈義町の風景や特産物等を題材にした体操を4つのグループに分かれて考えました。広戸風、大銀杏、里芋、自衛隊などを現したユニークな体操が次々に飛び出して、終始笑いの中で楽しく過ごしました。女性の方も4人参加して下さい、頭と身体を使った介護予防の楽しい時間になりました。「楽しかったです!」という声があちこちで聞こえましたよ。



どの題材
にするか
な~??



大きな
銀杏! ヒラ
ヒラヒラ



こねえな
動作はどう
なら?





ようこそ！！

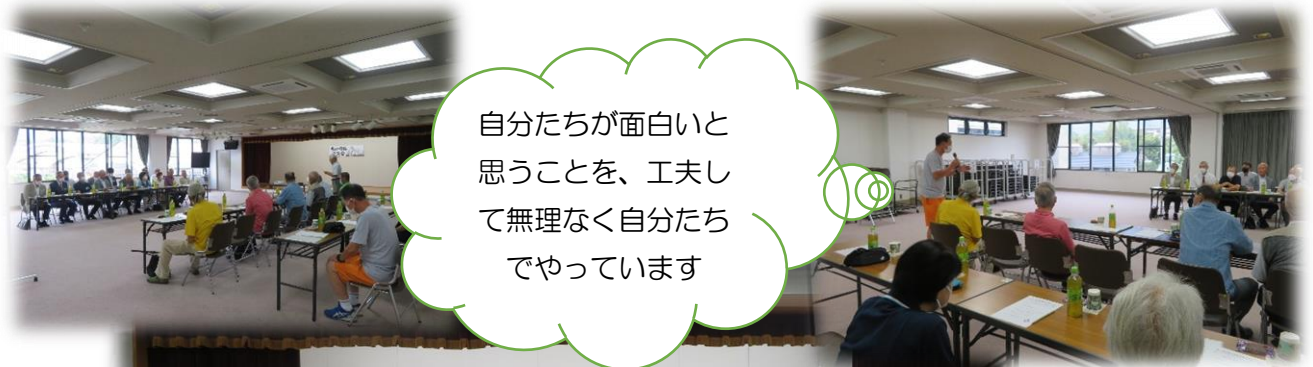


香川県坂出市地区社会福祉

協議会連絡協議会の皆さんと交流しました！

令和5年9月27日（水）奈義町文化センターで「坂出市地区社会福祉協議会連絡協議会の皆様とちよいワルじいさんの交流会」を開催しました。坂出市からは、地区社協の各会長さん、社協職員、市職員の方の15名。ちよいワルじいさん作戦会議からは9名、ちよいワルGG道場参加者の5名の14名でした。自己紹介は、ニックネームと好きな食べ物を紹介して楽しい時間になりました。坂出市の皆さんは、お酒とうどんが好きな方が多かったですよ！

ちよいワルじいさん作戦会議の事務局から、「ちよいワルじいさん作戦会議の歩み」の講話後、お互いに質問や意見交換をしました。



自分たちが面白いと思うことを、工夫して無理なく自分たちでやっています



笑顔で、記念撮影！



行政に頼るだけではなく、自分たちでやろうと自助・互助機能を住民自ら積極的に高めようとしている取り組みに感銘を受けました。社会福祉協議会も住民に寄り添い、共に熱心な活動を進めておられる様子を伺えました。との感想をいただきました。坂出市の皆さん、お元気でご活躍ください！ありがとうございました。

「スケットこせ」

令和6年3月5日（火）

岡山県高梁市巨勢の21人の若い担い手さん達が
ちよいワルじいさん達に会いに来てくださいました。

平均年齢は、じいさん達とは10歳以上若い！！

「スケットこせ」は、高梁市の北東部にある人口861人、高齢化率52.7%。1人暮らしの方も100世帯を超えている巨勢地区で、高齢化が進み、草刈りなどの作業が困難になる方が増えているという現状に対応するため「巨勢町の人々が、支えあい助け合い、安心して暮らせるように支援する」ことを目的に平成29年4月に有志で設立された組織だそうです。会員数26名（内女性4名）。
じいさん達とは違う形ですが、地域を元気にしていこうという思いは一緒でした。人生の最期まで・・・元気で毎日を楽しみましょうで！



90代が4人、80代が7人・・・平均年齢が82歳の元気なじいさん達にみなさんびっくりされていましたよ

長い長いじいさん達の自己紹介によく付き合ってくださいました。来てくださったことが嬉しくて嬉しくて！じいさん達は、大張り切りでした。



「スケットこせ」との交流会の後、令和6年度に向けて「ちよいワルじいさん作戦会議」を開きました。

元気でいよう！面白いことをしよう！

「ちよいワル GG 道場」に家に閉じこもりがちな男性高齢者を誘おう！！男性が参加できる会にしようとして活発に話し合いました。

