

交流食堂 やまびこ

食べることは、人の身体や心の健康づくりに大変重要なことです。

このたび、奈義町社会福祉協議会では、食を通じて、ふれあいや栄養補給を目的に「交流食堂 やまびこ」を下記のとおり開始します。温かい料理を食べて楽しく交流を図りましょう。講師による学びの会や囲碁ボールなどのレクリエーションも行います。

皆様のご参加をお待ちしています！

- 日時** 毎週木曜日（年末年始と祝日を除く）
- 時間** 10時～14時
- 場所** やまびこ荘（奈義町小坂の小坂分校跡）
- 参加費** 500円
- 対象** ・65歳以上の独居高齢者
・高齢者世帯の希望者
（介護保険認定者は除く）

※参加される方には、詳しい日程をお送りします。

お問い合わせ・お申し込みは下記までお願いします。
やまびこ荘 Tel：0868-36-4155
（奈義町小坂 308-2）

※駐車場が少ないので、「さと丸バス」をご利用ください。