



なぎ

社協だより

No. 80

2016年12月1日 発行

「じぶんの町をよくするしくみ。」

赤い羽根共同募金 (10月1日～12月31日)



愛ちゃん と 希望くん

© 中央共同募金会



今年も全国一斉に「赤い羽根共同募金」が10月1日から12月31日までの3ヶ月で実施されています。昨年度は、町民の皆様をはじめ、町内の各施設や企業の皆様から約118万円もの温かい募金が集まりました。赤い羽根共同募金は、社会福祉活動の推進を目的に実施されており、奈義町でも「地域サロン」「老人クラブ活動」「ボランティア活動」など地域の福祉活動事業に使われています。今年も皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



ご長寿おめでとうございます



社会福祉協議会では本年度も、長寿者お祝い事業を行っています。

上寿（100歳）を迎えられた2人に長寿と健康のお祝いに記念品をお贈りしました。

森 藤 美奈子さん（豊沢）

野々上 知恵子さん（西原）

また、老人週間に合わせて白寿（99歳）2人
卒寿（90歳）36人へそれぞれに長寿と健康のお祝いに記念品とお祝い状をお贈りしました。

これからも益々お元気で過ごしてください。

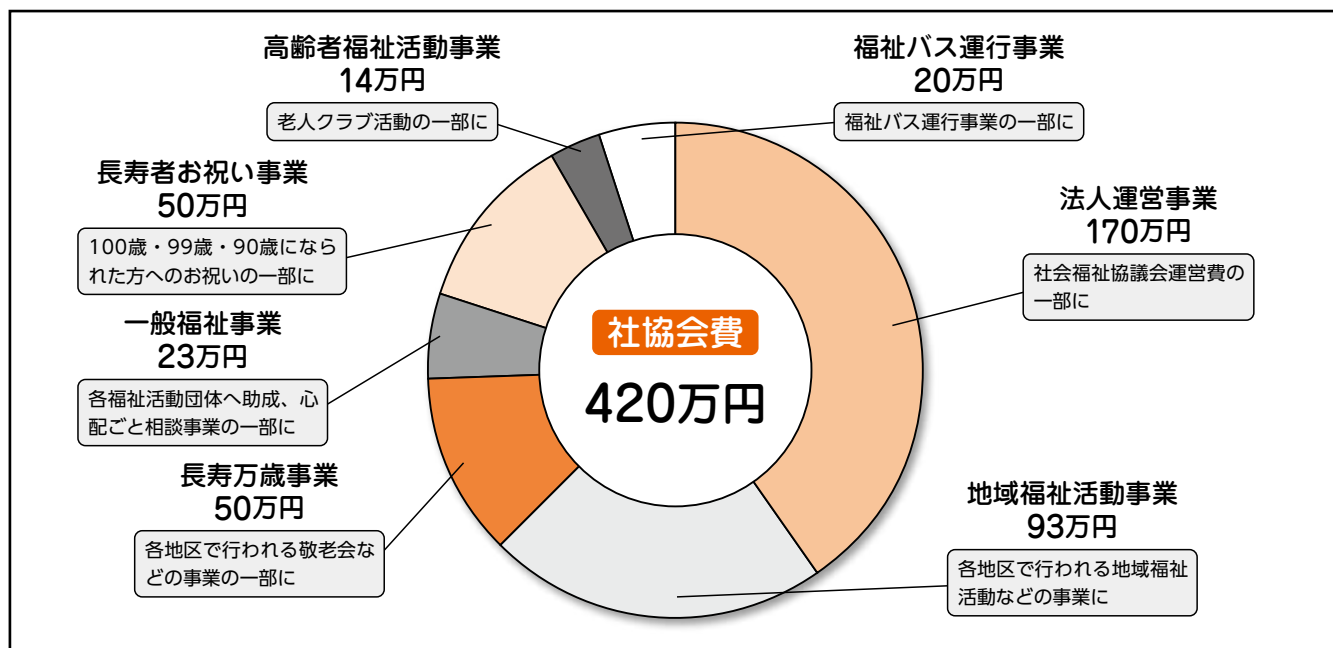
長寿万歳事業につきましては、各地区において
創意工夫をされた取り組みをしていただき
ありがとうございます。



社協会員へのご加入をお願いします。

社会福祉協議会会員の皆様からお寄せいただいた会費は、地域での様々な活動を通じ、子どもから高齢者まで皆様の地域づくりのために役立てられています。

町民の皆様を支えられ、様々な福祉活動事業に幅広く使われました 平成27年度 社協会費決算について



このように、皆様からお寄せいただいた社協会費は、皆様の身近なところで行われている福祉活動事業や福祉活動団体への助成のための重要な資金となっております。

町民の皆さん一人ひとりが、お互いに支えあい、豊かな暮らし・地域づくりを実現するため、社会福祉協議会の活動にご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

奈義町老人クラブ大活躍

美作地区老人クラブ

ゲートボール大会で見事優勝!!

9月29日鏡野町で開催された美作地区老人クラブ大会で、奈義町老人クラブチームが優勝しました。おめでとうございます。



勝田郡老人クラブ連合会

グラウンドゴルフ大会(10月12日)

第2回岡山県老連美作地区

親睦グラウンドゴルフ大会(11月17日)

奈義町グラウンドゴルフ場で開催された勝田郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会で第1位に佐桑猛夫さん(柿)第2位に檜尾玲子さん(西原)第3位に土居博子さん(広岡)が入賞しました。

第2回岡山県老連美作地区親睦グラウンドゴルフ大会では、水江保さん(広岡)が3位に入賞しました。



奈義町老人クラブ連合会親睦スポーツ大会

10月19日奈義中学校体育館で第33回奈義町老人クラブ連合会親睦スポーツ大会を開催し、約400人が参加して楽しく過ごしました。奈義保育園の子どもたちもゲスト参加してくれました。



10月12日 岡山県総合社会福祉大会において 受賞されました。おめでとうございます!

岡山県社会福祉協議会会長表彰

岡山県民生委員児童委員協議会会長表彰

岡山県身体障害者福祉連合会会長表彰

岡山県老人クラブ連合会会長表彰

松原 三郎さん(成松)

栗井 太郎さん(宮内)

岸本 定子さん(高円)

3名の方々は、それぞれの分野において献身的に活動されてきた功績が認められたものです。

生活支援サービス体制検討会

「住み慣れた地域で最期まで安心して暮らせる町」

平成29年度から始まる、新しい介護予防・日常生活支援総合事業の体制整備について5回にわたり話し合いを重ね、取りまとめた提言書を、松木会長から延原社協会長に提出しました。

新しい総合事業は、サービスづくりではなく「地域づくり」であるといわれています。高齢者、障がい者（児）、子どもまで一人ひとりが居場所や活躍の場を得て、生き生きと暮らし続けられる町づくりを多くの皆様と一緒に進めてまいりたいと思います。住んで良かった奈義町をめざして、知恵をだしあいましょう。

生活支援サポートセンターの開設とサポーターの養成をしよう。

地域福祉活動のモデル地区を作ろうや。

運転ボランティアによる移送サービスが
できんじょうか？

障がい者や障がい児の居場所づくりをしようや。

奈義町生活支援サービス体制検討会



健幸クラブを充実しようや。



生活支援コーディネーターは・・・

あなたの「やりたい気持ち」の実現や「地域の困りごと」の解決をお手伝いします。
ご相談ください。

体操のつどいを
始めたいけど
やり方がわからない。

買い物に行けず困っている
一人暮らしのお年寄りが
増えている。
どうにかしてあげたい。

生活支援コーディネーター 植月

電話：0868-36-6363（奈義町社会福祉協議会内）

夏のボランティア体験

～この夏出会った すてきな笑顔～

7～8月の夏休み期間中、奈義町内の7施設で、中学生44人、高校生13人がボランティア体験を行いました。ボランティア体験を通して新しい自分に出会いました。

受入れ施設の皆様、ご協力ありがとうございました。

チャイルドホーム・奈義保育園・滝川つくし幼稚園・中央東幼稚園

放課後児童クラブ・やまびこ荘・なぞみ苑



チャイルドホーム



なぞみ苑



やまびこ荘

子どもから高齢者まで、障がいのある方もない方も 皆が自分らしく暮らせる町を目指して、「障がい者（児） の居場所づくり研修会」と「生涯活躍のまち講演会」開催

子どもから高齢者、障がいの有無にかかわらず誰でも一緒に身近な地域で時間を過ごせる富山式デイサービスを展開されているNPO法人「おらとこ」代表 野入美津恵さんをお迎えして、なぞみの人間関係の中「もう一つの我が家」のようにくつろげる場所づくりについて、笑いあり、涙ありのお話を聞き、奈義町らしい居場所について意見を交換しました。

10月31日(月) 子育て等支援施設
「なぞチャイルドホーム」での研修会



11月1日(火)
保健相談センター
での講演会は、
野入さんパワーが
いっぱい！

「認知症カフェ」開催のお知らせ

● 日 時 12月20日(火) 13:30～15:00

● 場 所 介護予防施設「ウォーキングプール」

「認知症サポート医」の奈義ファミリークリニック松下明先生を囲んで、認知症についての勉強会を開催します。認知症の方を介護されているご家族やケアマネージャーなど、どなたでもおいでください。



水中ウォーキングプール利用者の皆さまの声

元気に生活していくには、介護予防に積極的に取り組んでいただくことが重要です！水中ウォーキングプールを利用しましょう！

水中ウォーキングの利点

- 浮 力** 水の浮力で体重が $\frac{1}{3}$ になることで、膝や腰にかかる負担が軽くなり、筋肉や関節を痛めずに運動できます。また、陸上と違う筋肉を使って歩くことで普段使わない筋肉を鍛えることができます。
- 抵 抗** 早く歩くと、水の抵抗は強くなり、ゆっくり歩くと体をつつみこむよう支えながら気持ちよく歩けます。腰痛者は後ろ向きで歩くと水の抵抗で体がそることなく楽に歩けます。
- 水 圧** 水の中は、体のあらゆる方向から均等に水圧がかかります。中でも足はほかの部分より深い位置にあるので、最も水圧が高く足の血管は圧迫され収縮するので血液の流れがよくなり、足のむくみがとれます。また、水による皮膚への様々な刺激が自律神経を活性化します。

膝痛緩和のため、週4日ペースで、約5年間通っています。おかげで今の状態を維持できています。ここに来ると皆さんと話ができるので、それが楽しみとなっています。

馬桑 延原美智子さん



膝痛予防改善教室



約13年間、休館日以外ほぼ毎日30分間歩いています。健康診断で運動をすすめられたのがきっかけですが、風邪もひきにくいし、筋力維持のため続けようと思っています。

柿 今井敏夫さん



地域サロンに行こうや！

～集って、語って、つながる仲間～

現在地域サロンは、町内全地区で開催されています。各サロンとも楽しい地域サロンになるよう工夫をされていますので紹介していきます。

今回は、中島東・小坂・馬桑・宮内・広岡地区の地域サロンをご紹介します。



スタッフ手づくりの
看板です。
(中島東ニコニコ会)



おいしく、
楽しく
そうめん流し
そりゃ、
つかまえた！
(馬桑地区サロン)



91歳と92歳です。
サロンが楽しみ
なんじゃ！



スイカも
おいしかったで。

集まってごどごど
しゃべるんが
ええんじゃ！
(小坂サロンの会)



爆笑♪リズム遊び♪
(広岡すこやか会)

むむむ・・・
足の筋力がつくなあ
(宮内サロンの会)

ご寄付ありがとうございました

金一封 (敬称は省略させていただきました)

香典返しとして

広岡・土居 忠義 (亡母・はる子)
 関本・鈴木 謙二 (亡母・定江)
 荒内西・二宮 秀明 (亡父・進)
 滝本・大内 善文 (亡父・頼男)
 広岡・井並 義澄 (亡母・いつ代)
 高円・延原 輝美 (亡母・やす子)
 荒内西・井戸 正明 (亡父・元雄)
 中島西・上原 輝子 (亡兄・啓作)
 行方・細川 茂夫 (亡母・w津恵)
 柿・宇都宮 守之 (亡母・悦子)
 滝本・大藤 直敏 (亡子・佳奈)
 柿・栗井 雄二 (亡母・光江)
 中島東・小童谷 裕之 (亡母・花子)
 柿・村島 久子 (亡父・柴田勉)
 大阪府(小坂)・江見 人一 (亡母・かめよ)
 柿・定森 智子 (亡夫・護)
 中島西・安藤 まき枝 (亡子・正夫)
 広岡・杉本文 夫 (亡母・節子)
 柿・佐桑 史郎 (亡母・繁子)
 中島東・鷹取 正人 (亡父・郁夫)
 小坂・有元 清 (亡父・日出夫)
 豊沢・高取 誠治 (亡祖母・きわ子)
 高円・佐々木 政廣 (亡母・五月)
 豊沢・芦田 光隆 (亡父・博史)
 宮内・中田 耕生 (亡母・綾子)
 滝本・高森 啓行 (亡母・玉恵)
 豊沢・森安 二子 (亡夫・泰)
 滝本・川本 多美江 (亡夫・昭英)
 久常・今井 禮子 (亡夫・高貴)
 滝本・倉橋 信夫 (亡母・田中登喜子)
 中島東・來代 貢 (亡母・廼子)
 豊沢・有宗 史郎 (亡妻・節子)
 滝本・芦田 栄徳 (亡母・眞壽代)

社会福祉協議会へ

平成28年5月16日～平成28年11月15日

米寿祝い返しとして

宮内・吉元 稔

卒寿祝い返しとして

西原・佐々木 二郎

白寿祝い返しとして

関本・前原 一郎

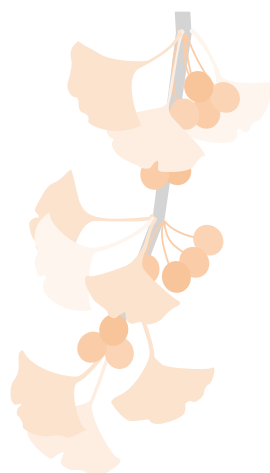
百寿祝い返しとして

西原・野々上 知恵子

社会福祉のために

高円・岸本 定子

さと丸バスご利用の皆様



社協の子育て用品の 貸し出しを充実しました!

- ・ベビーカー
- ・チャイルドシート
- ・ベビーベッド

利用を希望される方は、奈義町社会福祉協議会にお申し込みください。



心配ごと相談のお知らせ

日程 12月20日(火)

1月20日(金)

2月17日(金)

3月17日(金)

場所 奈義町文化センター

時間 午前10時～午後3時まで

耳より情報コーナー

視覚障がい者情報総合ネットワーク「サピエ」は、視覚障がい者や寝たきりで本をめくることが困難な方に音声で、小説等の作品を聞けるものです。詳しくは奈義町図書館にお問い合わせください。