



目指せ100歳!筋力運動を学び!取り組もう!

「いきいき百歳体操」寺子屋

「年をとるにしたがって、誰もが体が弱くなって介護が必要になる」と思っていませんか? いくつになっても筋力や体力をつけることで、いきいきとした生活を送ることができるようになります。

「いきいき百歳体操」は、重りを使った筋力運動の体操で、イスに座って童謡を歌いながらゆっくりと手足を動かしていきます。1回40分で週1回以上取り組むことで効果が得られます。

町の地域包括支援センターと社会福祉協議会では、地域での普及を図るため、「いきいき百歳体操」寺子屋(勉強会)を開催しています。

筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になり、転倒しにくい体になります。人生100歳時代を元気に過ごしていける奈義町にしていきましょう。

平成29年度 奈義町社会福祉協議会 会計収支決算

6月11日に開催された定時評議員会において、平成29年度奈義町社会福祉協議会事業報告及び収入支出決算について慎重に審議され、承認されましたので、その概要をお知らせします。

1. 財産目録

平成30年3月31日現在 (単位：円)

資産・負債の内訳	金額	資産・負債の内訳	金額
I 資産の部		電話加入権	72,000
1. 流動資産		一般積立資産 中国銀行日本原支店	12,292,396
普通預金 勝英農協奈義支店	17,637,068	地域福祉活動基金積立資産 勝英農協奈義支店	50,000,000
事業未収金	12,647,315	善意の基金積立資産 勝英農協奈義支店・ゆうちょ	22,119,494
未収金	17,404	その他固定資産	8,440
立替金	62,780	その他固定資産合計	85,397,836
前払費用	144,710	固定資産合計	234,081,557
流動資産合計	30,509,277	資産合計	264,590,834
2. 固定資産		II 負債の部	
(1) 基本財産		1. 流動負債	
建物 屋内ゲートボール場	147,683,721	事業未払金	3,946,908
基本財産預金 勝英農協奈義支店	1,000,000	流動負債合計	3,946,908
基本財産合計	148,683,721	負債合計	3,946,908
(2) その他固定資産		差引純資産	260,643,926
車両運搬具	905,499		
器具及び備品	7		

2. 社会福祉事業会計 (一般会計)

(単位：円)

収入		支出	
項目	金額	項目	金額
会費	4,000,000	法人運営事業	9,720,114
寄附金	2,628,743	生活福祉資金貸付事業	98,700
経常経費町補助金	7,900,000	一般福祉事業	4,492,220
町受託金	24,577,123	高齢者一般福祉事業	3,120,456
県受託金	522,500	さと丸バス等運行事業	6,621,353
事業収入	2,337,100	日常生活自立支援事業	526,309
共同募金	990,000	共同募金配分事業	1,117,720
その他	56,977	介護予防施設管理運営事業	13,396,035
繰入金収入	3,894,445	地域・包括支援事業	3,820,041
収入合計	46,906,888	支出合計	42,912,948
		当期収支差額	3,993,940

3. 公益事業会計（人材センター会計）

（単位：円）

収 入		支 出	
項 目	金 額	項 目	金 額
事業収入	4,593,786	事業費	4,760,020
その他	8,425	繰入金支出	3,894,445
収 入 合 計	4,602,211	支 出 合 計	8,654,465
		当期収支差額	△ 4,052,254

4. 法人会計（一般会計・人材センター会計）

（単位：円）

収 入		支 出	
項 目	金 額	項 目	金 額
社会福祉事業会計	46,906,888	社会福祉事業会計	42,912,948
公益事業会計	4,602,211	公益事業会計	8,654,465
収 入 合 計	51,509,099	支 出 合 計	51,567,413
		当期収支差額	△ 58,314

評議員・理事の異動について

評議員・理事に異動がありましたのでご紹介します。（敬称略）

■評議員

新 任 岡部 利邦 退 任 松原 三郎

■理 事

新 任 松原 三郎 退 任 岡部 利邦

生活支援サポートセンター 「みっぼち」をご利用ください!

生活支援サポーターが地域の高齢者の皆さまが安心して暮らせるよう簡単な家事等をお手伝いします。

ゴミの分別やゴミ出し・買い物代行・窓ふき・部屋やお風呂等の掃除・庭の草取り、除草剤散布・衣類の洗濯・話し相手など

依頼会員：奈義町在住で、簡単な家事等の援助が必要な高齢者の方

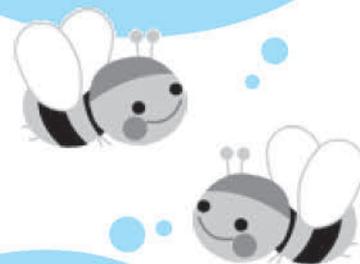
提供会員：生活支援サポーター養成講座を修了されたサポーターのみなさん（有償ボランティア）

利用料：基本料金 1時間 500円（30分以内 250円）

依頼先：電話36-6363（奈義町社会福祉協議会）

携帯090-4803-3281
みっぼち

梅雨が明けたら…布団を干したい!
コタツを片づけたい!
冬物をしまいたいけど、自分ひとりではできないと
思っておられる方はありませんか?



コイン精米機での
精米など重い荷物も
おまかせ!

「さと丸バス」 「ドアツードア」

5月から運行が変わりました。

「さと丸バス」

- 東・中・西の各コースとも月～金曜日に運行
- ただし、東コースの第1便、第2便は定期便
中コース・西コースの第1便は定期便で、
第2便は予約制
- 各コースとも第3便は廃止
- 第1便、第2便の運行時刻は今までどおり



コース	さと丸バスの運行		
	1便	2便	3便
東コース	定期便 月～金曜日	定期便 月～金曜日	廃止
中コース	定期便 月～金曜日	予約便 月～金曜日	廃止
西コース	定期便 月～金曜日	予約便 月～金曜日	廃止

1便または2便を利用された方で、午後から帰宅される方は、予約により送迎します。

「ドアツードア」

○月・水・金曜日も運行

ドアツードアは、70歳以上の要支援相当の高齢者の方に、医療機関・買物・金融機関・美容院など日常生活の移動に利用していただいています。

運行日 月～金曜日の9:30～15:00（予約制）

※町こども・長寿課で登録が必要です。

※さと丸バスの運行時間や先約がある場合などご希望に添えない場合がありますので、予約時にご確認ください。

送迎範囲 町内と津山市日本原まで

料金 無料



問い合わせ：保健相談センター ☎36-6700 運行予約：奈義町社会福祉協議会 ☎36-6363

「第59回 高齢者・障がい者なんでも相談会in奈義」

4月21日、奈義町文化センターにおいて、「第59回高齢者・障がい者なんでも相談会in奈義」が開催されました。

この相談会は、岡山高齢者・障がい者権利擁護ネットワーク懇談会の主催で、年4回、県内を巡回して開催されており、高齢者・障がい者に関する内容であれば予約不要・時間制限なし・無料で相談ができるものです。

当日は弁護士・医師・司法書士・行政書士・社会福祉士・精神保健福祉士・税理士・社会保険労務士・保健師・介護支援専門員の方々が参加され、相続などの法律相談や福祉、生活に関わる相談が14件ありました。

また、当日は清水司法書士（荒内西）を講師に成年後見制度入門講座が開催されました。

なお、この相談会は巡回相談のほか、きらめきプラザ（岡山市北区南方2-13-1）では毎月第1土曜日に開催されています。岡山弁護士会や岡山県司法書士会が開催する相談会もありますので、相談希望のある方は、社会福祉協議会までご連絡ください。



「ぽっかぽか食堂」を 開店しました

「みんなのおうちぽっかぽか」では、通算七回目になる「ぽっかぽか食堂」を三月二十一日に開催しました。

当日は朝からみんなで準備を開始。野菜を切る人、煮込む人など役割を分担しました。

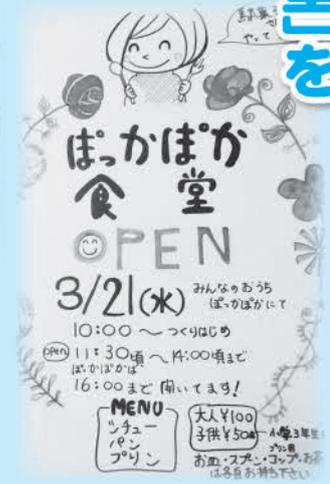
楽器の練習をする人、遊ぶ人、また何もしない人もいます。ぽっかぽかではその人らしくいることも大切な役割です。食事からの参加も歓迎しています。

年齢や立場がそれぞれ違っても、一緒に作ってわいわい食べることで距離がぐっと近くなります。

この日は、会場のB&G海洋センターでスポーツクラブのイベントもあり、駄菓子屋さんも併せて開店したところ、たくさんの方が立ち寄ってくださいました。

ちょっとしたきっかけで人は人と自然に混ざり合える。その中から生まれる一人ひとりの輝きを大切にしたい。「みんなのおうちぽっかぽか」は、そんな時間をたくさん作っていききたいです。

「ぽっかぽか食堂」は今後も定期的に開店します。



窓ふきをさせていただきました。



奉仕作業の他に、入所者の皆さまとのふれあい活動も行っています。紙芝居や、お抹茶の会など工夫をこらした企画をしています。

奈義町ボランティア会は、毎月、なぎみ苑でのボランティア活動を行っています。入所者の皆さまとのふれあいは、笑顔との出会いです。
「世のため：人のため・自分のため」これからも地域の皆さまのお役にたてる喜びを大切にして活動していきたいと思えます。

奈義町ボランティア会訪問活動



布切りの作業中



子育て支援団体助成事業 つどいの広場「ちゅくしんぼ」のご紹介

社会福祉協議会では、町内で子育て支援活動を行っている団体に対し助成を行っています。

今回ご紹介します、つどいの広場「ちゅくしんぼ」は、子育て等支援施設なぎチャイルドホームにある常設の広場です。

主に乳幼児をもつ子育て中の親子が、気軽に訪れ、一緒に遊んだり、悩みを相談しあったりしています。音遊びやお料理、散歩や地域へのお出かけ等、さまざまな人と出会い、交流できる行事や機会を、お母さんたちと一緒にいながら、地域とつながる育ちあいの場づくりをしています。

ちゅくしんぼ基本情報

- 開館日：毎週月～金曜日 午前9時～午後3時
休日オープン日(不定期)
※行事・イベントに伴い変更する場合があります。
- 対象：主に赤ちゃんから就園前までの子どもとその保護者
- 利用料：無 料
- 場 所：奈義町子育て等支援施設「なぎチャイルドホーム」内(旧奈義保育園)



問い合わせ：子育て等支援施設 なぎチャイルドホーム 電話 36-8241

生活支援コーディネーター通信

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)は、高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を推進していくことを目的として、地域において、生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けた支援を行います。奈義町では、社会福祉協議会に配置されています。



住み慣れた地域で最期まで安心して暮らす町づくり

奈義町は、高齢者一人ひとりが、どのような心身の状態であっても、可能な限り住み慣れた地域で、尊厳を保ち、自分らしい日常生活を人生の最期まで営んでいる姿を目指します。そのためには、一人ひとりが「介護予防」や「地域での支え合い活動」「老人クラブ活動」などに積極的に取り組んでいただくことが重要です。

自分から積極的に健康づくり、介護予防に取り組んでいます。

生涯学習

長寿大学
趣味の講座 他



住み慣れた地域で、今までの知識、経験を活かし生きがいを持って生活しています。

介護予防

水中ウォーキング
ノルディックウォーキング
ゲートボール
グラウンドゴルフ
いきいき百歳体操 他

地域の支え合い

各地区の地域サロン
みこまサロン
生活支援サポーター
「みつばち」
地域の行事 他

地域でお互いに見守り助け合い、支え合っています。



組織活動

老人クラブ
ボランティア活動



奈義町では、地域サロンなどへの、自力での外出が困難な方を支援する「通所付添サポーター」を募集しています。地域を元気にしたい方は是非ご参加ください。(詳しくは、7月号町広報紙と配布しているちらしをご覧ください。)

ご寄付ありがとうございました

社会福祉協議会へ

平成30年3月16日～平成30年6月15日

金一封 (敬称は省略させていただきました)

香典返しとして

中島西・花房 祐子 (亡父・友一)	高 円・岸本美津男 (亡母・桂子)
滝 本・関場 勝彦 (亡母・むつよ)	関 本・高井 弘子 (亡母・たね子)
関 本・高井 敏之 (亡母・幸)	中島東・岡部 義人 (亡父・繁)
高 円・岡本 政男 (亡養母・千鶴枝)	馬 桑・延原かをり (亡母・恵美子)
高 円・坂手 伸次 (亡母・高子)	高 円・小童 修二 (亡弟・拓志)
広 岡・菅田 浩二 (亡母・篤子)	柿 佐桑 保憲 (亡母・万佐子)
広 岡・奥 唯良 (亡父・和雄)	宮 内・吉元 康士 (亡母・好子)
関 本・鈴木 謙二 (亡父・昭三)	高 円・清涼 晃輝 (亡祖母・環)

米寿祝い返しとして

柿 ・定森 信雄
 柿 ・定森 弥生
 柿 ・松岡 民子

社会福祉のために

さと丸バス・ドアツードア利用者の皆様
 広 岡・福元 清美

介護用品・子育て支援用品の貸し出し

社会福祉協議会では、町内に居住する高齢者や身体障害者の方などの日常生活の改善に必要な介護用品等や、就学までの幼児を持つ保護者または家族の方に子育て支援用品の貸し出しをしています。

【介護用品】

- ・電動ベッド
- ・ベッドサイドテーブル
- ・車いす
- ・歩行補助器



【子育て支援用品】

- ・チャイルドシート
- ・ジュニアシート
- ・ベビーカー
- ・ベビーベッド



貸出数に限りがありますので、利用を希望される方は、社会福祉協議会にご連絡ください。

TEL36-6363



ちょいワル じいさんからの お願い!

ちょいワルじいさんプロジェクトでは、昔の奈義町の様子がわかる懐かしい写真を募集しています。

詳しくは、町広報紙の折込ちらしをご覧ください。



平成30年度 人権相談・行政相談・心配ごと相談開催日のお知らせ

人権擁護委員・民生児童委員・行政相談委員が皆さまのご相談をお受けします。

時 間

午前10時～午後3時まで

場 所

奈義町文化センター

平成30年	7月20日(金)	8月21日(火)	9月20日(木)	10月19日(金)
	11月20日(火)	12月20日(木)		
平成31年	1月18日(金)	2月20日(水)	3月20日(水)	

編集・発行 / 社会福祉法人 奈義町社会福祉協議会 〒708-1323 岡山県勝田郡奈義町豊沢507-2 ☎(0868)36-6363
 ホームページ <http://www.nagishakyo.jp/>