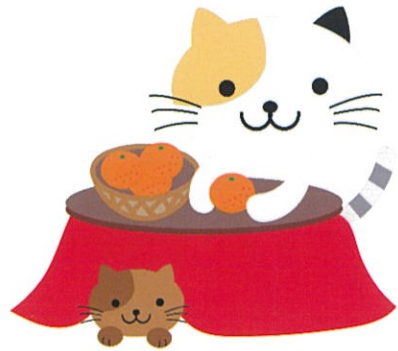


介護



わいわい談笑会

毎日の介護は、認知症とわかっていてもストレスのたまるものです。日頃の介護でやっていることや困っていること等を一緒に共有しながら、リフレッシュしませんか。ご参加をお待ちしています。

- 日時 2月21日(金)
13時30分～15時
- 場所 保健相談センター2階
- 対象 家族の介護をされている方
介護に関心のある方
- 内容 介護の場面のちょっとした工夫
介護者のリフレッシュ方法
おしゃべりの時間
- 参加費 100円

ゲスト
俳優で介護福祉士の
老いと演劇
劇団 OiBokkeShi
主宰 菅原直樹さん
(久常)

介護や認知症を
取り上げた活動を
されています。

きてえよう～♪

お問い合わせと参加申し込みは・・・
奈義町地域包括支援センター
電話36-4119

