

# オレンジカフェ山桃

(認知症カフェ)のお知らせ

時 間: 14時~15時30分

場 所: カフェ山桃(豊沢)

参加費500  
円(コーヒーと  
ケーキ)



**4月7日(金)**

「認知症予防は高血圧・高脂血予防から！」

こども・長寿課 西岡百美保健師

**5月12日(金)**

「感動! 奈義町版エンディングノート普及動画上映」

「私らしい最期」について学ぶ 植月生活支援コーディネーター

**6月2日(金)**

「外国の認知症予防を聞いてちょう！」

国際交流員 ジョシュアさん(アメリカ)

国際交流員 ラファエルさん(フランス)

理学療法士さんや鷺田操さん、福祉用具相談員さん、  
ケアマネさん、オカリ十演奏 等のお楽しみもありますよ。

**お気軽においで下さいねえ~!!**

問い合わせ先 奈義町地域包括支援センター

電話 36-4119

マスク着用のご協力をお願いします。