

オレンジカフェ山桃

(認知症カフェ)のお知らせ

時 間: 14時~15時30分

コーヒー・お菓子

場 所: カフェ山桃(豊沢) 参加費: 500円

1月10日(金) 講話



「認知症予防と悪化予防は、**水・メシ・運・ウンじゃ**」

講師 保健師・認知症地域支援員

こども・長寿課 大井保健師

2月7日(金)

「僕たちの国の話を聞いてえや〜！」

講師 国際交流員

ラファエル(フランス)・アクシエー(インド)マシュー(アメリカ)



3月7日(金)

「みんなで楽しゅう！笑いヨガ！」

笑いヨガ講師 為季千秋さん(関本)

笑いこそ！認知症の最高の予防法と言われています！



毎回オカリナ演奏 等のお楽しみもありますよ。

お気軽においで下さい！

問合せ先 奈義町地域包括支援センター 電話36-4119

